Wykaz telefonów i placówek pomocowych

TELEFONY

Wsparcie dla uczniów

116 111	**telefon zaufania dla dzieci i młodzieży** (całodobowy, czynny codziennie)
800 12 12 12	**telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka** (całodobowy, czynny codziennie)

Dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

800 100 100	**telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci** (czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 12:00 do 15:00)

Wsparcie dla rodziców i nauczycieli (dorosłych)

116 123	**telefon zaufania dla osób w kryzysie** (czynny codziennie w godzinach od 14:00 do 22:00)
22 848 88 01	**antydepresyjny telefon zaufania dla dorosłych** (czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 15:00 do 20:00)
22 848 88 04	**antydepresyjny telefon zaufania dla młodych dorosłych** (czynny od poniedziałku do soboty w godzinach od 11:00 do 21:00)

Przemoc w rodzinie

800 12 00 02	**ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia"** (całodobowy, czynny codziennie)

Inne telefony wsparcia

22 628 52 22	**telefon zaufania dla osób LGBT+ oraz ich rodzin i bliskich** (czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 18:00 do 21:00)
22 635 93 92	**młodzieżowy telefon zaufania grupy Ponton, edukacja seksualna** (czynny w każdy piątek w godzinach od 16:00 do 20:00 oraz w niektóre środy)
800 108 108	**Fundacja Nagle Sami, telefon wsparcia dla osób w żałobie** (czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 14:00 do 20:00)