





KOSMETYKI

-  szczoteczka i pasta do zębów
-  mydło / żel pod prysznic
-  szampon (+ odżywka)
- krem z filtrem
-  preparat na kleszcze i komary
-  grzebień/ szczotka do włosów
-  akcesoria do włosów
-  ręcznik
-
-



UBRANIA I BUTY

- spodnie długie
-  spodnie krótkie
- bluzka krótki rękaw
-  bluzka długi rękaw
-  bielizna osobista
- wygodne buty sportowe
-  buty na zmianę (sportowe, sandały)
- bluza z kapturem
- lekka kurtka przeciwdeszczowa
- czapka z daszkiem
-  piżama
-  klapki pod prysznic
- strój kąpielowy, czepek
-


JEDZENIE

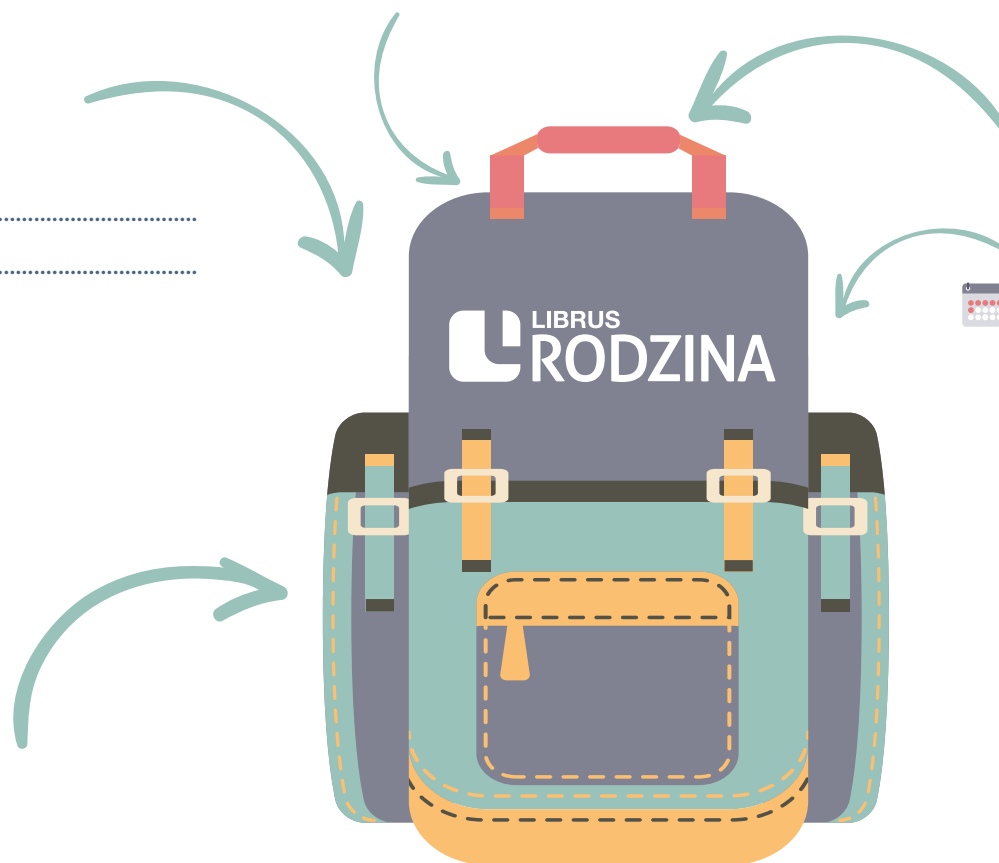
- butelka wody lub niesłodzonego napoju
- kanapka
- zdrowe przekąski (orzeszki, owoce etc.)
-
-

APTECZKA

-  plasterki
-  maść na ugryzienia owadów
- lek przeciwbólowy
- środek na chorobę lokomocyjną
- pisemna zgoda na podawanie leków*
- instrukcja dawkowania leków
-
-

INNE

-  mały plecak
- legitymacja szkolna
- karteczka z adresem i numerami telefonów bliskich
- pieniądze
- okulary przeciwsłoneczne
- komórka z ładowarką
- chusteczki higieniczne
- chusteczki nawilżane
- książka
- gry towarzyskie/ karty
- mały notes i długopis
- maskotka
-
-
-
-



LISTA RZECZY DO SPAKOWANIA NA WYCIECZKĘ



wycieczka kilkudniowa

* w zależności od szkoły takie zgody przybierają różne formy, warto więc skonsultować się w tej sprawie z wychowawcą