

Lista potrzeb

Potrzeba...



Autentyczności	Humoru	Zaufania
Autonomii	Zrozumienia	Intymności
Empatii	Łatwości	Komfortu
Inspiracji	Bezpieczeństwa	Przestrzeni
Integralności	Uczenia się	Delikatności
Kontaktu z naturą	Kontaktu ze swoim ciałem	Elastyczności
Odpoczynku	Świętowania	Sensu
Opłakiwania	Harmonii	Swobody
Poczucia sprawczości	Samodoskonalenia	Informacji
Refleksji	Relaksu	Rozwoju
Snu	Dotyku	Zabawy
Spontaniczności	Sprawczości	Przygody
Spójności	Bycia brania pod uwagę	Czułości
Traktowania z godnością	Partnerstwa	Spontaniczności
Troski	Pomocy	Ruchu
Twórczości	Bliskości	Realizacji własnych celów
Uwagi	Bycia zrozumianym	Komunikacji Bycia usłyszanym
Wspólnoty	Akceptacji	Łagodności
Wyboru	Więzi	Miłości
Zabawy	Spokoju	Kontaktu z innymi
Zmiany	Pomagania	Relacji