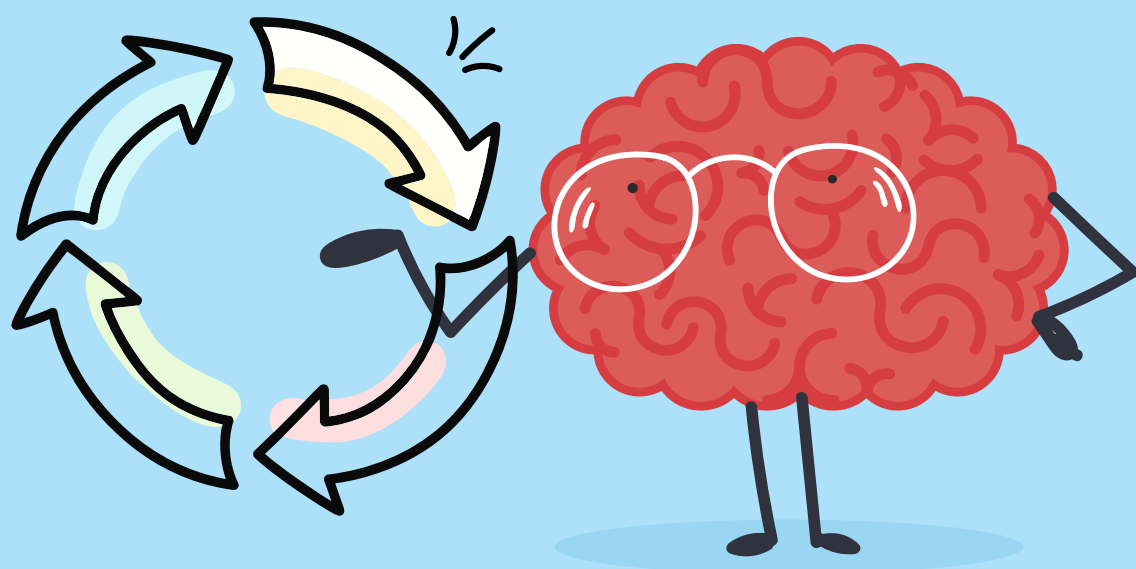


ROZGRZEJ MÓZG

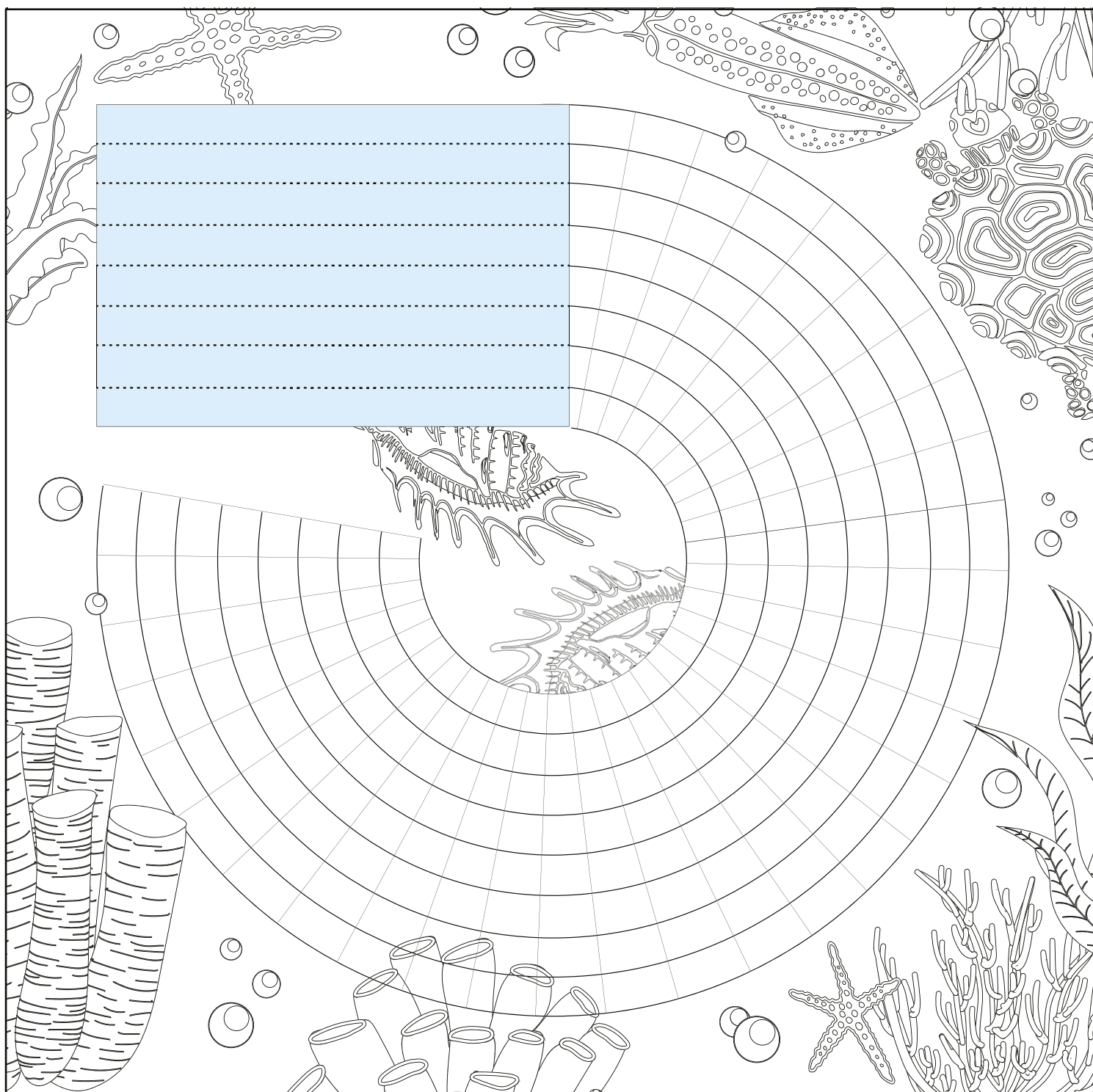


**ROZGRZEJ MÓZG
I WPROWADŹ DOBRE NAWYKI**

Wklej habit tracker do zeszytu lub powieś go nad biurkiem. Zapisz na nim nawyki, które chcesz wprowadzić lub utrwalić. Zaznaczaj codzienne, czy udało Ci się zrealizować zadanie w danym dniu. Monitoruj postępy w odstępach tygodniowych lub miesięcznych.

HABIT TRACKER

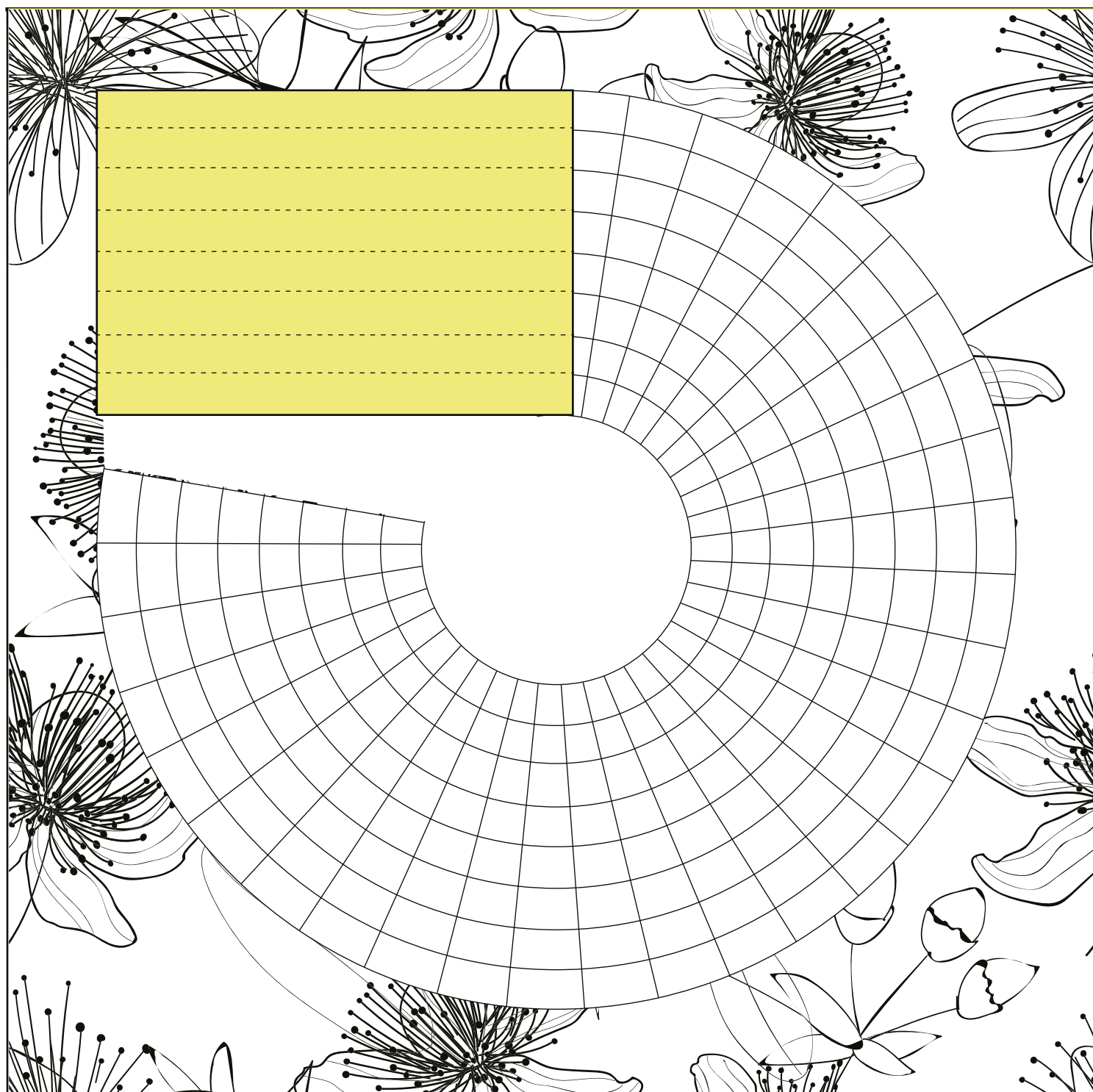
MIESIĄC



Wklej habit tracker do zeszytu lub powieś go nad biurkiem. Zapisz na nim nawyki, które chcesz wprowadzić lub utrwalić. Zaznaczaj codzienne, czy udało Ci się zrealizować zadanie w danym dniu. Monitoruj postępy w odstępach tygodniowych lub miesięcznych.

HABIT TRACKER

MIESIĄC



Wklej habit tracker do zeszytu lub powieś go nad biurkiem. Zapisz na nim nawyki, które chcesz wprowadzić lub utrwalić. Zaznaczaj codzienne, czy udało Ci się zrealizować zadanie w danym dniu. Monitoruj postępy w odstępach tygodniowych lub miesięcznych.

HABIT TRACKER

NAWYK

MIESIĄC

